



Согласовано: *сводч. Веретенская ИИ*
директор: *Минашев Э.С.*

16.10.24

10-го дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся подростковой группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вс блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность, ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
52/20174	салат овощной с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	
29/20174	плов из птицы	50	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	
376/20174	чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	15	60	60	0,3	
701	хлеб пшеничный	5,85	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	
318/20174	фрукт свежий (яблоко)	17	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
	Итого	97,85	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	
			500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,75	16-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

Вариант 3

Порция выпущена по С/д (тип 20% ± 2,5% ± 5%)