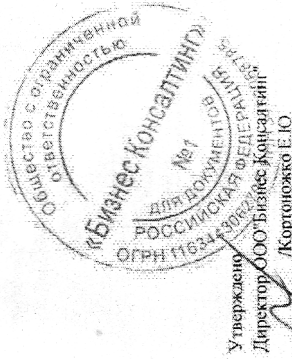




Согласовано: *М.О.У. Веретенская С.И.*
 директор: *Мещеряков А.С. Мещ*

10.10.2014



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Короткожако Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	с	7-11 лет
<i>Завтрак</i>												
15/2017м	сыр порционная	18	10	2,32	2,32	2,95	0	0	36	36	0,07	
14/2017м	ябло порцаян	14	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	66	66	0,04	
120/2017м	сул молочный с макрорными творожками	28	250	5,47	6,36	5,70	17,93	21,54	150,00	180,00	0,11	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
701/2010м	слаб пшеничный	5,85	50	3,85	3,85	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	
362/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	4,08	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	
	Итого	97,85	620,0	16,9	18,0	20,1	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	