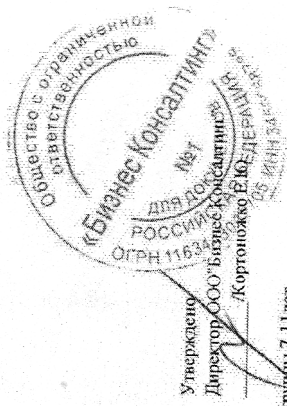




Создано: МОУ «Веревинская ШС»
 директор: *Иванов И.С.*

09.10.24



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корголюкко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет					12-18 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	У	У				С	С
Завтрак															
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99		
255/2017м	печень по строловски	49	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,32	3,32	183,00	183,00	7,64		
171/2017м	сречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00		
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3		
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93		
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Вариант 8