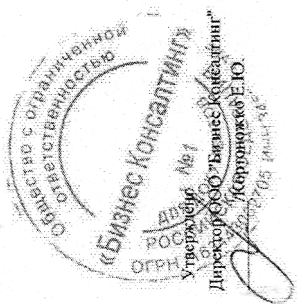


Согласовано: М.М. Вердеевская с.с.с.
 директор Иванов

108.10.24



№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вытам			
			7-11 лет			12-18 лет		Ж	Ж	У	У					12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			Б	Б		Б	Б											
1	2																	
Вариант 7																		
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1			
139/2004л	суп картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5			
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	31	100	100	100	10,32	8,40	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0			
331/2017	соус	5	20,0	20,0	20,0													
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	15	150	180	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0			
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0			
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0			
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	1			
Итого		97,85	800	920	800	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7			
Норма обмена по Саитли 30%-35% ± 5%			700	800	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952					

обед