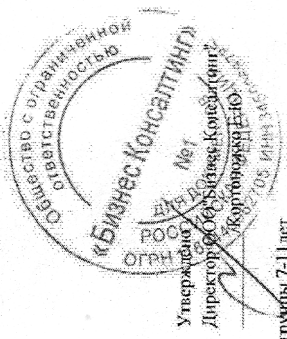




Согласовано
 директор *М.М. Чарняцкая*



Утверждено
 директор *М.М. Чарняцкая*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

04.10.2017

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/л	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет		
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак														
7071/2017м	Овощи свежие (помидор свежий, соевый)	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	
295332/2017м	Булочки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,3	
332/2017м	Соус сметанный с луком томатом	3	20	20										
203/2017м	Макарон отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
376/2017м	Чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
701/2017м	Салат салатный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00		
	Итого	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 6