

Согласовано: *М.О.У. Веревенская И.И.*
 директор *Мещанинов А.С.*

«Бизнес Консалтинг»
 ООО
 Утверждено: 10.04.2014
 Директор: *Жорголюкко Е.Ю.*

10.04.2014

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вытам		
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Ж	Б	Ж	У	У					12-18 лет	7-11 лет
1	2																
Вариант 5																	
70/71/2017м	овощи на сезон (огурец свежий; соевый)	15	60	100	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	10	10			2,1	
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5			0,70	0
255/2017м	печень во сливочном масле	32	100	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00			7,64	7
203/2017м	макаронные изделия с маслом	15	150,0	180,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60			0,00	0
70/2/2010м	хлеб ржесной	5,85	50	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5			0,00	0
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40			0,00	0
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7			0,9	0
	Итого	97,85	810,0	930,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70			11,34	1
	Норма обмена по СанПин 30%-35% - 5%		700	800	800	23,7-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

обед