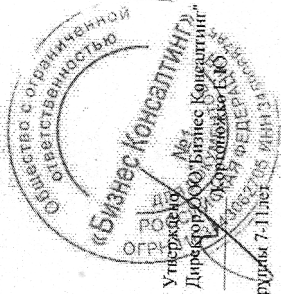


Согласовано: *И.И. Вербенская СИС*  
 директор: *И.И. Вербенская*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет с 01.10.2017

03.10.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	с

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порционные	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	масфетти говядина с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,41
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатой	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	538,80	671,17	1,81	1,81

Норма завтрака по СанПит. 20%-25% ± 3%

15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------