



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	а	с
<b>Завтрак</b>																
52/2017м		свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,06	8,26	55,68	92,8		3,99	
291/2017м		ягод из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66		4,50	
376/2017м		чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60		0,3	
701		хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00		0,00	
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00		10,00	
		<b>Итого</b>	<b>97,85</b>	<b>610</b>	<b>650</b>	<b>22,05</b>	<b>22,61</b>	<b>15,06</b>	<b>17,46</b>	<b>80,75</b>	<b>84,05</b>	<b>598,34</b>	<b>635,46</b>		<b>18,79</b>	
		Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Вариант 3

21.02.10.24