



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

30.09.24

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/бли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	ккэл	ккэл			
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
	Вариант 1													
	Завтрак													
101/20041	шара клубничная консервированная	17	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,36	62,4	104	0	
271/331/2017м	кофеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
	Итого	97,85	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	
	Итого		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	644-680		