

Согласовано: МБОУ Вербежская СШ  
 директор: Медведев Д.С. Миль  
 27.09.24

Утверждено  
 Директор МБОУ "Бизнес-Колледж"  
 Кортояко Е.Ю.  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ"  
 ЗАКАЗНИК  
 ОБЪЕКТА

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)
			вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж			

Завтрак											
Вариант 10	7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
271/331/2017м	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	180,00
331/2017	20,0	20,0									
203/2017м	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,30	246,60	0,00
701/2010м	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
376/2017м	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60	0,3
338/2017м	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
Итого	600	650	16,32	19,00	19,49	21,18	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30

Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%											
Всего за 10 дней											
Средний суточный рацион											
500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
570,7	627,7	206,84	226,43	202,48	221,09	798,89	910,99	5796,35	6515,17	118,43	
500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: ДеЛи плюс, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИИ 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".