



Согласовано: *М.О.У. Верёвская С.С.*
 директор: *Мандриков Э.И.*



Утверждено
 Директор ООО 'Бизнес Консалтинг'
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж		У	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	с	7-11 лет
						7-11 лет	12-18 лет								
<i>Завтрак</i>															
15/2017м	сыр порционные	18	10	10	2,32	2,32	0,8	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масло торциана	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04	
120/2017м	сыр молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,11	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3	
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	10,5	
	Норма завтрака по СанПин. 20%-25% ± 5%		500	560	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			