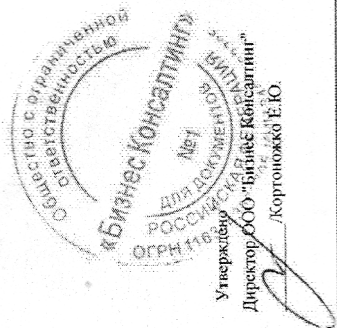




Согласовано: *М.О.У. Вербежская С.И.*
 директор: *Мельникова О.С.*



26.09.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пшеничные изделия/обел						Энергет. ценность		Витамин С
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	
101/2004п	икра кабанчиков консервированная	15	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0
96/2017м	рассольник денатерадский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70
290/2017м	пшеница мушкетер в сметанном соусе	33	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
360/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80
	Итого	97,85	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70
	Порция обела по СнП (мг)		700	800	231,26,95	27,31,5	23,7,26,95	27,32,2	100,5,117,25	114,9,134,05	705,822,5	816,952	

Вариант 9