



Согласовано: М.О.У. Веретенная И.И.
 директор Маминцев Э.С.



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корголюжко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамина (мг)	Вит		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	Ж					У	У
1	2															
Вариант 8																

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамина (мг)	Вит			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	Ж					У	У	
52/2017м	свежая отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99			
255/2017м	печень по старорусски	49	100	100	13,76	13,26	11,23	11,23	11,23	3,32	3,32	183,00	183,00	7,64			
171/2017м	шрепка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00			
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00			
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3			
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93			
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	660	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Завтрак