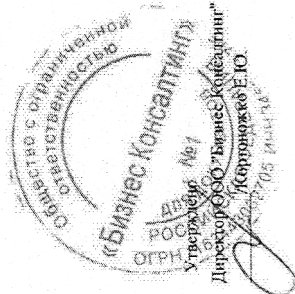




Согласовано: М.М. Вербежская с.и.
 директор Иванович И.И.



24.09.24

№ рек по сбор	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамин с	Вытам	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет					
1	2														
101/200-4г	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1	
139/200-4г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5	
234/333/2017м	котлета рыбная с соусом	31	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0	
331/2017	суп	5	20,0	20,0											
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0	
702/2010ч	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0	
701/2010ч	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0	
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0	
Итого		97,85	800	970	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7	
	Норма по СанПин 30% ± 5%		700	800	231-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952			

Вариант 7

обед