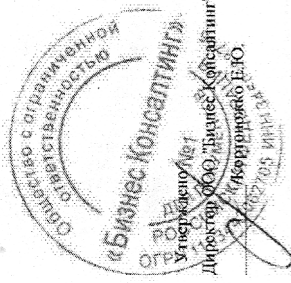


Согласовано: *М.О.У. Веремская с.п.т.*  
 директор: *Венедиктов С. И.*



23.09.24

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена, Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность, ккал		Энергет. ценность, ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет			12-18 лет		Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С	7-11 лет	
			7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет											7-11 лет
1	2																	
Вариант 6																		
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	15	60	100	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4			
88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1			
246/2017м	Гуляши из отварной говядины	38	100	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1			
702/2017м	хлеб ржаной	5,85	50	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0			
707/2017м	хлеб пшеничный	3	40	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0			
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	2			
300/202	кисель из помидора	10	200,0	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1			
	Итого	97,85	810,0	930,0	930,0	24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	28,40	3			
	Норма обеда по СанПиН: 30%, 35% и 5%		700	800	800	231,26,95	273,31,5	237,26,95	273,22	100,5-117,25	149-134,05	705-822,5	816-952					

обсех