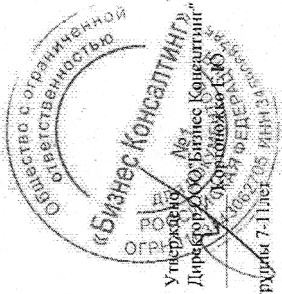




Согласовано  
 директор *Ильина В. В.*  
 МОУ "Вердвенская СШ"



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

19.09.2017

№ рсц по сбор	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порцаян	18	10	2,32	2,32	2,95	2,95	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/31/2017м	шфтели говяжьи с рисом соусом	37	90	7,46	8,29	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	10,48	142,00	157,77	0,41
331/2017	соус	5	20,0											
171/2017м	кнша мясная рассыпчатый	15	180	4,64	5,56	7,79	9,34	9,34	32,91	39,49	39,49	220,00	263,40	0,00
701/2010ч	хлеб пшеничный	5,85	30	2,31	3,83	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	26,70	79,80	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	1,52	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	15,9	81	81	1,33
	Итого	97,85	500,0	18,25	21,54	21,10	24,05	24,05	74,27	92,57	92,57	558,80	671,17	1,81
	Норма поправки по СанПиН 20% + 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	