



Согласовано: *М.У. и Верберская СИ*
 директор: *Машинев З*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

16.09.24

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублн	вес блюда		Тщательные вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	с	7-11 лет	
1	2															
Завтрак																
101/20044	шкря клубничная консервированная	17	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,36	62,4	104	0			
271/331/2017м	кофлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00			
331/2017	соус	5	20,0	20,0												
203/2017м	макаронные отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00			
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60	0,3			
	Итого	97,85	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30			
	Итого завтраки по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				