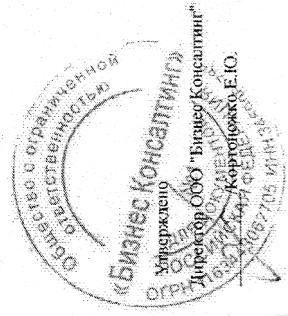


Согласовано: *М.О.У. Вербенская С.И.*
 директор *Мельников Д.С.* 2 с. М.С.И.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет					7-11 лет	12-18 лет
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	У	У					
1	2														
Вариант 1															
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4	
96/2017м	распашенный ленинградский	14	200	250	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	10	
291/2017м	плов из птицы	50	50/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	302,66	363,19	4,50	5	
702/2010м	хлеб ржаноый	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	50	3,08	3,85	0,96	1,20	21,36	26,70	106,40	133,00	0,00	0	
639/2017м	компот из сухофруктов в	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	4	
	Итого	97,85	750,0	890,0	25,03	29,90	15,51	18,77	119,32	134,62	728,36	815,49	13,95	11	

23.1-26.95	27-31.5	23.7-26.95	27-32.2	60,5-117,25	14,9-134,05	705-822.5	816-952
------------	---------	------------	---------	-------------	-------------	-----------	---------

Шурва обеда по СанПит. 30%-35% и 5%

800

700