

Согласовано: *М.Ю. Вердехская Сеев*  
 директор *Михайлов Э.С. Михайл*  
 13.09.24

Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Кооператив»  
 Картолюк Е.Ю. (инг.)  
 ООО «Бизнес Кооператив»  
 Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Кооператив»  
 Картолюк Е.Ю. (инг.)

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б	Б	Ж	У			

Завтрак												
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б	Б	Ж	У	У	У	У	У
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	10,62	180,00
331/2017	соус	5	20,0	20,0								
203/2017м	макаронные отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
	Итого	97,85	600	650	16,32	19,00	19,49	21,18	83,42	100,49	372,30	666,60
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Всего на 10 дней		5707,0	6277,0	206,84	226,43	202,48	221,09	798,69	910,99	5796,35	6515,17
	Средний суточный рацион		570,7	627,7	20,68	22,64	20,25	22,11	79,87	91,10	579,64	651,52
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях / Под ред. В. Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 \* Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания\*.