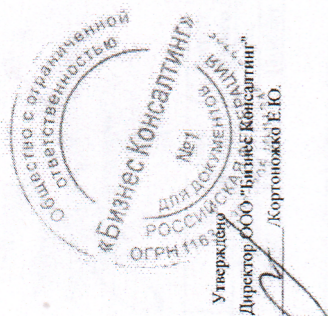




Согласовано: *М.О.У. Веретенская М.В.*
 директор: *Менщикова О.С. Шеф*



Утверждено: _____
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.

10.09.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет			
1	2																
101/2004л	шкря кабачковая консервированная	15	60	60	0,976	0,96	6,16	6,16	6,16	6,16	0,96	0,96	62,4	62,4	0		
96/2017м	рассольник пензенский	14	200,0	250,0	1,61	4,07	9,58	11,97	9,58	11,97	5,08	5,08	85,80	85,80	6,70		
290/2017м	шниця тушеная с сметаном соусе	33	100	100	12,12	11,52	12,93	12,93	12,93	12,93	11,52	11,52	164	164	1,37		
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	7,29	36,83	44,2	36,83	44,2	8,75	8,75	272,24	272,24	0,00		
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	0,44	17,4	17,4	17,4	17,4	0,44	0,44	87,6	87,6	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	0,72	16,02	16,02	16,02	16,02	0,72	0,72	79,80	79,80	0,00		
360/202	кисель из пшеницы	10	200,0	200,0	0,08	0,04	23,03	23,03	23,03	23,03	0,04	0,04	111,60	111,60	1,80		
	Итого	97,85	780,0	860,0	22,53	25,04	121,95	131,71	121,95	131,71	27,51	27,51	818,07	863,44	6,70		
	Норма обеды по СанПиН 309-35% ± 3%		700	800	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	114,9-134,05	100,5-117,25	114,9-134,05	27-32,2	27-32,2	705-822,5	816-952			

Вариант 9

обед