



Согласовано: *М.О.У. Вертенская С.С.*  
 директор: *Васильков А.С. М.С.Ф.*

18.09.24 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 9

15/2017м	сыр порционные	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
14/2017м	масло порционные	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	3,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	10,5

Норма завтрака по СанПин: 20%-25% ± 5%

15,4-19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76-95,75 470-587,5 544-680