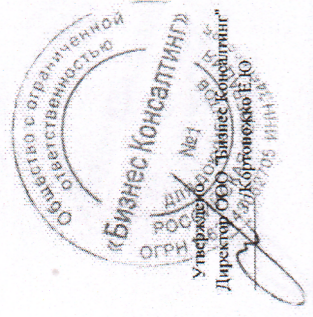




Согласовано: М.О.Ч. Березенская С.И.
 директор Шенников Г.С.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет					7-11 лет	12-18 лет
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	У	У					

Вариант 8

обед														
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) 7-11 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
707/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	1
112/2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0
258/2017м	мясо духовое с овощами	49	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	1
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
342/2011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	1
	Итого	97,85	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	3
	Норма обела по СанПин 30% - 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		