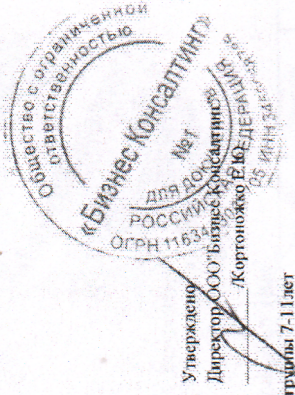


Согласовано: *М.Ю. Веретенная*
 директор: *М.И. Шибанов*



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг": *А.К. Кортоложко*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак														
52/2017м	свежая овсянка с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	35,68	92,8	3,99	
255/2017м	печенье по старорусски	49	100	100	13,26	13,36	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	
171/2017м	зрочка расстычатая	18	150	180	8,85	10,62	9,35	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	
	Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	560	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		