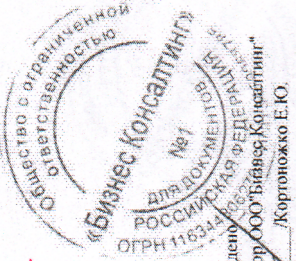




Согласовано: *М.Ю.У. Верbitsкая ИИ*
 директор: *Мамашев Э.С. ИИ*



Утверждено: *Э.С. ИИ*
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 /Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	Вид)		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет				12-18 лет	
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с				

Завтрак

7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	
291/2017м	ягод из яблони	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	
п.т	печенье топленое молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117		
	Итого	97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	
	Норма завтрака по СанПин, 20% - 24% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		