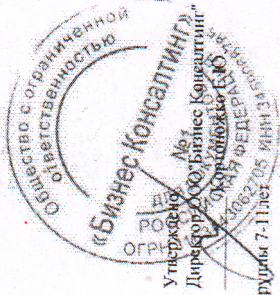




Согласовано: *Мочу Вероника Сергеевна*
 директор: *Миндеев А.С.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 05.09.24

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Б			

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	суп порционными	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	шфтели говяжьи с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	650	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	