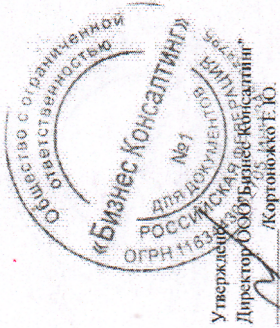




Согласовано: *М.Ю. Веретенская*  
 директор: *И.С. Машин*



Утверждено: *М.Ю. Веретенская*  
 директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
 (Коргоношко Е.Ю.)

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	с

Вариант 3

52/2017м	свежая отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	35,68	92,8	3,99
291/2017м	плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>97,85</b>	<b>610</b>	<b>650</b>	<b>22,05</b>	<b>22,61</b>	<b>15,06</b>	<b>17,46</b>	<b>80,75</b>	<b>84,05</b>	<b>598,34</b>	<b>635,46</b>	<b>18,79</b>
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	13,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак