Согласовано: МОУ "Вербенская СШ"
директор Исмайлов Э.С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_______ Коргоножко Е.Ю.

03.09.24

№ рец.	Наименование блюд	Цена Рубли			Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витам
по сбор.			вес блюда	весблюда	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-
	Вариант 2													
					обед									
101/2004л	***Овощи консервированные(зеленый горошек)***	***15***	***60***	***100***	***1,35***	***2,25***	***0,18***	***0,30***	***7,92***	***13,20***	***38,52***	***64,20***	***0,63***	***1,***
88\2017м	***Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной***	***15***	***200/10***	***250/10***	***1,84***	***2,3***	***5,04***	***6,3***	***8,24***	***10,3***	***87,2***	***109***	***1,20***	***1,***
295/332/2017М	***Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком***	***31***	***100***	***100***	***10,18***	***10,18***	***11,33***	***11,33***	***7,07***	***7,07***	***147,85***	***147,85***	***1,5***	***1***
332/2017м	***соус сметанный с луками томатом***	***3***	***20***	***20***										
203/2017м	***макароны отварные с маслом***	***15***	***150,0***	***180,0***	***5,73***	***6,87***	***6,07***	***7,28***	***31,98***	***38,37***	***205,50***	***246,60***	***0,00***	***0,***
702\2010м	***хлеб ржаной***	***5,85***	***50***	***50***	***2,37***	***2,37***	***0,56***	***0,56***	***21,75***	***21,75***	***109,5***	***109,5***	***0,00***	***0,***
701/2010м	***хлеб пшеничный***	***3***	***40***	***40***	***3,08***	***3,08***	***0,96***	***0,96***	***21,36***	***21,36***	***106,40***	***106,40***	***0,00***	***0,***
342\2011м	***компот из свежих плодов***	***10***	***200***	***200***	***0,1***	***0,1***	***0,2***	***0,2***	***27,5***	***27,5***	***112,7***	***112,7***	***0,9***	***0***
	Итого	***97,85***	***830,0***	***950,0***	***24,7***	***24,9***	***24,3***	***26,9***	***125,8***	***139,6***	***807,7***	***896,3***	***4,2***	***5***
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		