



Согласовано:

Директор

*И.У. Вербенская СМ*  
*И.С. Исламов Э.С.*

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

*И.С. Кортоножко Е.Ю.*

26.06.24

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная овсяная жидкаяс маслом и сахаром	200	9,80	7,50	24,70	205,50	54-22к/2022н	0
Зефир ванильный	50	0,9	0,1	27,3	113,7	п.г	0
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>14,60</b>	<b>15,35</b>	<b>86,87</b>	<b>545,72</b>		<b>0</b>

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	0
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	0
Тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/54-3с/2022н	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>27,88</b>	<b>25,60</b>	<b>104,22</b>	<b>758,54</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1320</b>	<b>42,48</b>	<b>40,95</b>	<b>191,09</b>	<b>1304,26</b>		