



Согласовано

Директор

*Моч. Мухоморова С.И.*  
*Исмаилов Э.С.*

21.06.24



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

*Кортоножко Е.Ю.*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рен.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Батончик вафельный "Бон Тайм"	20	2	5	17,7	123,8	н.т	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19,25</b>	<b>23,86</b>	<b>86,30</b>	<b>638,79</b>		<b>0</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>526</b>	<b>15,93</b>	<b>17,17</b>	<b>79,40</b>	<b>538,39</b>		

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	0
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	0
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	0
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>26,75</b>	<b>21,66</b>	<b>90,32</b>	<b>670,76</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1320</b>	<b>46,00</b>	<b>45,52</b>	<b>176,62</b>	<b>1309,55</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>789,00</b>	<b>27,04</b>	<b>22,80</b>	<b>102,76</b>	<b>726,83</b>		