

Согласовано:

Директор

Ирина Викторовна Шир

19.06.24

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Утверждено

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/лн
		Б	Ж	У			
День/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	8,20	9,20	38,60	270,30	54-23к/2022г	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	0
Кефир с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гв/2022г	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010г	0
Итого за завтрак	530	15,30	13,50	75,49	487,84		0

Обед

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017г	0
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54-25с/2022г	0
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017г	0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хв/2022г	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010г	0
Итого за Обед	740	26,62	21,68	97,19	689,14		0
Всего за Среда	1270,00	41,92	35,18	172,68	1176,98		0