



Согласовано

Директор

Ирина Владимировна СМ
С.И. Шеломов

18.06.24



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30	54-22к/2022и	0
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3ги/2022и	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Итого за завтрак	510	15,26	12,78	76,45	483,30		0

Обед

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022и	0
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022и	0
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хи/2022и	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
Итого за Обед	795	30,03	24,79	118,15	815,93		0
Всего за Вторник	1305	45,29	37,57	194,60	1299,23		