



Согласовано:  
 Директор *Ирина Александровна Шел*  
*Ирина Александровна Шел*

14.06.24

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Капша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,4	28,7	184,6	54-25к/2022н	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>14,65</b>	<b>14,56</b>	<b>79,50</b>	<b>512,09</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	0
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/331/2017м	0
Каша распячатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>24,14</b>	<b>24,45</b>	<b>102,70</b>	<b>733,82</b>		
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1400,00</b>	<b>38,79</b>	<b>39,01</b>	<b>182,20</b>	<b>1245,91</b>		