



Согласовано:

Директор

*МОУ «Вербенская СШ»
Иванов ЭС*

11.06.2024



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко В.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174	54-27к/2022м	0
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0
Итого за завтрак	590	14,65	14,86	76,10	501,49		0

Обед

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	0
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	0
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
Итого за Обед	740	22,40	18,69	102,87	672,81		0
Всего за Вторник	1330	37,05	33,55	178,97	1174,30		