



Согласовано: *М.О.У. Веретенская С.И.*  
 директор: *Пашаев Д.С. М.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

рек. сбор.	Наименование блюда	Цена, руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	С	Вит
			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
Завтрак														
0004н	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,32	64,20	0,63	
017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	30	100	100	9,75	9,75	4,95	4,95	3,80	3,80	105,00	105,00	0,70	
017м	картофель отварной	15	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	
017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
017м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	
017м	молоко с маслом	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	
	Итого	97,85	560	630	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	
	Цена завтрака по СмпЛит 20%, 25%, ± 5%		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 5

24.05.24