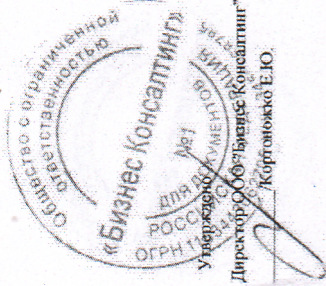




Согласовано: *М.О.Ч. Веремейская Ш.*
 директор *Мельничев А.С.*



№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
			Б	Ж		Б	Ж	У	У	У	У					
1	2		7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Вариант 5																
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1			
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70			
255/2017м	кешев по страсбургски	32	100	100	13,26	11,23	6,07	7,28	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64			
203/2017м	макаронь отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	0,56	0,56	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00			
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,96	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00			
342/2011м	компот из свежих яблодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9			
	Итого	97,85	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34			
	Норма обеда по СанПиН		700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,3-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

обед