



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

23.05.24

№ рещ. по сбор	Наименование блюд	Цена рублн.	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамин (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	

Завтрак

15/2017м	сыр порционными	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	шпикеты говяжьи с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
171/2017м	кошачья лапша рассольная	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81

Итого завтрак по СанПит. 20% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-95,75	470-587,5	544-680
-----------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Вариант 4