



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена, руб/бли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг) С
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	
Завтрак													
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	15	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	72	2,45
246/2017м	суфли из отварной говядины	47	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20
171/2017м	крекеры рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3
	Итого	97,85	547,0	617,0	25,1	26,3	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

2017.05.24

Вариант 2