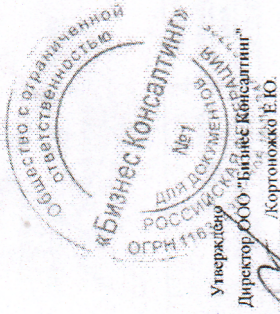




Согласовано: М.О.У. Верейская СИ
 директор Медведев А.С. Медф

16.05.24



№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	с	с			

Вариант 9 обед

101/2004л	шар кабачковая консервированная	15	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	62,4	0	0	0
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	85,80	6,70	6,70	10
290/2017м	пшеница тухлая в сметанном соусе	33	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	164	1,37	1,37	1
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	226,87	226,87	0,00	0,00	6
702/2010м	хлеб ржачной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	87,6	0,00	0,00	6
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	79,80	0,00	0,00	6
160/202	кашля из пшеницы	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	111,60	1,80	1,80	1
	Итого	97,85	780,0	800,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	818,07	863,44	6,70	6,70	11
			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	705-822,5	816-952			

Норма обмена по СанПиН 30% - 35% ± 3%