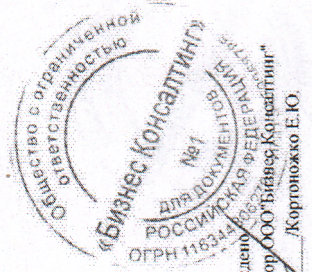




Согласовано: *М.О.У. Верейская ИИ*
 директор: *Иванов И.С. ИИ*



Утверждено: _____
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубля	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	С	7-11 лет	12-18 лет	
1	2															
Завтрак																
70/71/2017М	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1			
291/2017М	яйца из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50			
377/2017М	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3			
701/2017М	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00			
И.И.	печенье топленое молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	6,90			
	Итого	97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66				
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

74,06,74