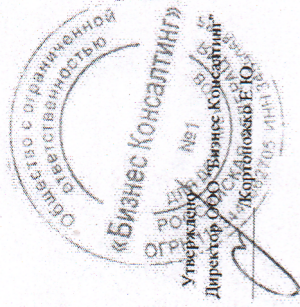




Согласовано: *Ирина Веренская*  
 директор ООО "Веренская СМ"



Утверждено: *Ирина Веренская*  
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"

08.05.24

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин с		
					7-11 лет		12-18 лет		Ж	Ж				У	У
					Б	Б	Б	Б							
Вариант 3															
7071/2017м	овощи свежие (пomidор свежий; соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75		
135/2006л	суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3		
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41		
311/2017	соус	3	20,0	20,0											
198/017м	горох отварной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00		
702/2010м	хлеб ржесный	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00		
360/202	кисель из пшеница	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80		
Итого		97,85	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26		
Норма обеды по СанПиН 30%-35% ± 5%					23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952			

обед