



Согласовано: *М.Ю. Веретенская* см. 4
 директор *Иванов*

10-ти дневное меню для обеспеченным горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по соор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества г/л						Энергет. ценность ккал		Вытamina (мг) с	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж		У
Вариант 2														
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	15	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	
246/2017м	булочки из отпарной соевых	47	100	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	
	Итого	97,85	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	
	Норма затрат по СндПм 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

04.05.24