



Согласовано: *М.В.В. Венцкевич*
 директор *Шенявский Д.С.*



07.05.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витам с
					Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витам с
					Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
10/2004п	Оюнци консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63
88/2017м	Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20
29/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5
312/2017м	Соус сметанный с луком помидом	3	20	20									
20/2017м	Макаронотварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00
70/2010м	Хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00
70/2010м	Хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00
11/2011м	Компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9
Итого		97,85	830,0	950,0	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2
Норма обмена по СанПиН 30%-35% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27,3-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952	