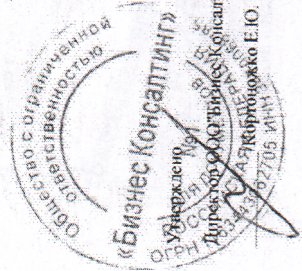


Согласовано: *М.И. Чиренкина* СШ "Машаев ЭЭ"

директор



«Бизнес Консалтинг»

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

06.05.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет					
					Б	Ж	Б	Ж							
1	2														
Вариант 1															
101/2004А	исра каблочки консервированная	17	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0		
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00		
331/2017	соус	5	20,0	20,0											
203/2017м	макаронн отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3		
	Итого	97,85	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30		
	Норма завтрака по СанПин 2009-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660			