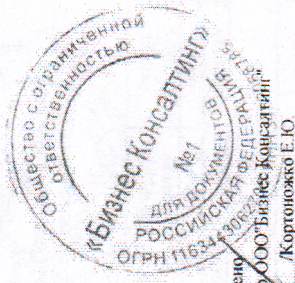




Согласовано: *М.О.У. Веретенская С.И.*
 директор: *Вендишова С. И.*



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал		Витамин (мг)	Вид		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет				12-18 лет	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет			7-11 лет	12-18 лет
Завтрак																
18/2017м	сыр порциками	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07			
14/2017м	масло порциками	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04			
130/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,36	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11			
318/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00			
701/2010м	слад. молочный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00			
182/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3			
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5			
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%