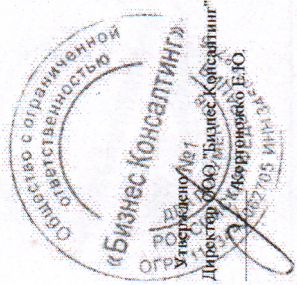


Согласовано: *И.И. Вердичская*  
 директор  
*Иванович*



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вытам с	
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Ж	Б	Ж	У	У					7-11 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-
Вариант 6																
7071/2017м	Овощи по сезону (буряк свежий, соевый)	15	60	100	0,48	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	7,2	12	2,45	4	
88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	87,2	109	1,20	1	
246/2017м	Зуляки из отварной говядины	38	100	100	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	164,00	164,00	1,20	1	
702/2010ч	Хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	109,5	109,5	0,00	0	
701/2010ч	Хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	106,40	106,40	0,00	0	
810/2017м	Картофель отварной	11	150	180	3	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	112,2	134,65	21,75	2	
160/202	Кисель из яблоки	10	200,0	200,0	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	111,60	111,60	1,80	1	
	Итого	97,83	810,0	930,0	24,21	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	698,10	747,15	28,40	3-	
	Норма обмена по Спитман		700	800	23,1-26,93	23,7-26,95	27,3-31,5	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952	705-822,5	816-952			

27.04.2014

оба