



Согласовано: *М.Ю. Веретенкина*
директор *М.Ю. Веретенкина* З.С.
Центр

26.04.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Вытам		
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Б	Ж	Ж	У	У					12-18 лет	7-11 лет
1																	
Вариант 5																	
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	100	0,48	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1				
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	100	1,9	2,4	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70				
255/2017м	печенье по старославовски	32	100	100	100	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64				
203/2017м	макарон отварные с маслом	15	150,0	180,0	180,0	5,73	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00				
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	50	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00				
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	40	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00				
347/2017м	компот из свежих яблодов	10	200	200	200	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9				
	Итого	97,85	810,0	930,0	930,0	26,94	28,86	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34				
	Итого		700	800	800	231,26,95	237,26,95	27,32,2	100,5,117,25	14,9,134,05	705,822,5	816,952					

Норма обмена по Сампан 30%- 3,5% 4,5%