



Согласовано: *М.О. Чарвотенская С.С.*  
 директор: *М.И. Мухоморов А.С.*

15.04.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 05 иннз

№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порционные	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	пшеничные сухари	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	10,48	10,48	157,77	157,77	0,41
331/2017	сыр	5	20,0	20,0											
171/2017м	каша ячневая рассыпчатая	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	39,49	220,00	263,40	263,40	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	26,70	79,80	133,00	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	15,9	81	81	1,33	
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	92,57	558,80	671,17	671,17	1,81
	Норма завтрака по СанПиН 20% 2,5% и 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	544-680	