



23.04.2024

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/						У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамина (мг) € 7-11 лет	Витам 12-
					Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет						
Вариант 2																
101/2001п	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	2,25	1,35	0,18	0,30	7,92	13,20	36,52	64,20	0,63	1		
88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	2,3	1,84	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1		
195/13/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1		
112/2017м	Соус сметанный с луком и томатом	3	20	20												
20/2/2017м	Макаронные изделия с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0		
10/3/2010м	Хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0		
10/1/2010м	Хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0		
11/3/2017м	Компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0		
	Итого	97,85	830,0	950,0	24,7	24,7	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	3		
	Норма обмена по СидПит. 30%, 35%, 1,5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

обед