



Согласовано: М.О.У. Веретенская С.И.
 директор Мелицкая В.В. Мерф

18.04.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность кккал	Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У				12-18 лет	7-11 лет	с
1	2															
101/2004д	шара кабачковая консервированная	15	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0		
96/2017м	рассольник Ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	4,07	5,08	4,07	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	6,70		
290/2017м	птица тушеная в сметанном соусе	33	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37	1,37		
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	7,29	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00		
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
360/202	мусель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80		
Итого		97,85	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	6,70		
	Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 3%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952				

Вариан 9

обед