Согласовано: МОУ "Вербенская сш"
директор Исмаилов Э.С

Утверждено
Директор ООО"Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

18.04.2024 10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Ви)
					Б	12-18 лет	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
			7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
1	2													
	Вариан 9													
	Завтрак													
15/2017м	*сыр порциями*	*18*	*10*	*10*	*2,32*	*2,32*	*2,95*	*2,95*	*0*	*0*	*36*	*36*	*0,07*	
14/2017м	*масло порциями*	*14*	*10*	*10*	*0,8*	*0,8*	*7,25*	*7,25*	*0,13*	*0,13*	*66*	*66*	*0,04*	
120/2017м	*суп молочный с макаронными изделиями*	*28*	*250*	*300*	*5,47*	*6,56*	*4,75*	*5,70*	*17,95*	*21,54*	*150,00*	*180,00*	*0,11*	
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*17*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,85*	*50*	*50*	*3,85*	*3,85*	*1,20*	*1,20*	*26,70*	*26,70*	*133,00*	*133,00*	*0,00*	
382/2017м	*какао с молоком*	*15*	*200*	*200*	*4,08*	*4,08*	*3,54*	*3,54*	*17,58*	*17,58*	*118,6*	*118,6*	*0,3*	
	Итого	*97,85*	*620,0*	*670,0*	*16,9*	*18,0*	*20,1*	*21,0*	*72,2*	*75,8*	*550,6*	*580,6*	*10,5*	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		